

Le Soleil du mercredi - Édition du 19 avril 2006

## Une gymnaste qui brille malgré les blessures

**Michel Thibault**

Anouk Blais, de Châteauguay, est une gymnaste douée pour surmonter les obstacles. Malgré des blessures, cette grande fille de 11 ans continue à s'entraîner et à gagner des médailles.

Évoluant dans la catégorie Tyro 3 qui compte 19 adeptes au Québec, Anouk a commencé la saison sur une excellente note. Elle a raflé cinq médailles à sa première compétition de division menant au championnat du Québec. L'or au total des appareils, aux barres et au sol. Et l'argent à la poutre et au saut.

Peu avant Noël, une entorse à la cheville oblige la brillante élève du club Équilibrix à Sainte-Catherine à ralentir sa préparation pour la deuxième compétition de l'année, qui était prévue le 29 janvier dernier à Saint-Jean-sur-Richelieu.

"Une semaine avant ce rendez-vous alors que la douleur à sa cheville commence à diminuer, lui permettant de doucement recommencer ses lignes de tumbling au sol et les sauts de cheval, elle s'étire un muscle au niveau de l'aîne !", raconte la mère de la gymnaste, Line Poupart.

À trois jours de la compétition, la douleur empêche encore Anouk d'effectuer ses mouvements. Il est donc décidé qu'elle y exécutera seulement l'épreuve des barres asymétriques.

Le matin du jour J, cependant, le mal a diminué. "Vive la glace, la physio et la chiro", lance Mme Poupart. Anouk participe donc à l'ensemble des épreuves de la compétition, présentant toutefois des routines allégées, c'est-à-dire épurées de mouvements complexes que la gymnaste n'avait pas répétés depuis des semaines.

Résultat : Anouk a terminé bonne première au total des appareils et aux barres.

Son ambition est de récupérer et de terminer la saison parmi les quatre premières au Québec pour accéder aux Championnats de l'Est prévus début mai en Ontario.

"Avec de la volonté et de la persévérance, tout est possible !", dit Line Poupart.



*Ralentie par des blessures, Anouk Blais récolte encore des médailles. (Photo gracieuseté Line Poupart)*

*Anouk Blais aux barres. (Photo gracieuseté Line Poupart)*

